

WARTE NIE WIEDER AUF SEINE ANTWORT!



DER ULTIMATIVE MASTERPLAN

SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG



Impressum & Copywrite 2023:
kontakt@liebe-sex-zaertlichkeit.de
Patrick Hill Sanmannreihe
52 21031 Hamburg

Der Masterplan - So schreibt er Dir gerne!

Schalte Dein Kopfkino aus	4
Kein Aktionismus	5
Top 7 Fehler	7
1. Fehler: Willst Du gelten, mach Dich selten!	7
2. Fehler: Nicht sofort zurückschreiben	8
3. Fehler: Mit Nachrichten überschütten	8
4. Fehler: Ihn Deine Enttäuschung spüren lassen	10
5. Fehler: Anschuldigungen aus dem Affekt	12
6. Fehler: Negative Gedanken projizieren.	13
7. Fehler: Sich klein machen.	14
Wie halte ich eine Konversation am Laufen?	16
Übung:	24
Was sind die richtigen Themen?	26
Die 3 Phasen des Sich-Näherkommens.	27
Wie finde ich die richtigen Themen?	29
Aufgabe:	35
Wie finde ich weitere gute Themen?	36
Aufgabe:	41
Eine Frage gilt es zu klären ...	43
Strategie der kleinen Schritte	47
Phase 1: Vorbereitung	48
Phase 2: Kontakt	50
Phase 3: Interaktion	53
Wenn die Zeit drängt ...	56



Masterplan

Schalte Dein Kopfkino aus

Beim Warten auf seine Antwort malt man sich oft Dinge aus, die passiert sein könnten. Mag er mich nicht? Will er mich nicht? Hat er vielleicht eine andere, bessere Frau gefunden? Ob er gerade bei ihr ist? Diese Gedanken sind wie eine Spirale, die Dich immer tiefer in die negative Welt voller Selbstzweifel führt.

Man spekuliert über die Gründe, warum er nicht zurückschreibt - dabei weiß man nicht, was wirklich passiert ist.

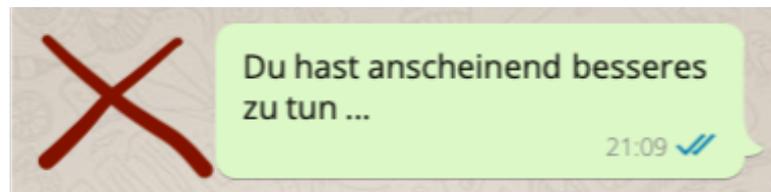
Was es zu tun gilt:

1. Lenke Deinen Fokus stattdessen darauf, wie Du eure Beziehung verbessern kannst.
2. Haben Dein Ziel vor Augen und male Dir aus, zu welchen schönen Ergebnissen Dein Handeln führen wird.
3. Setze die folgenden Ratschläge um.

Kein Aktionismus

Bist Du gerade enttäuscht und traurig? Steigt ab und zu die Wut in Dir hoch, weil er nicht das tut, was Du Dir wünschst?

Negative Gefühle verleiten Dich dazu, Dinge zu tun, die Du später bereust. Du siehst die Situation nicht mehr klar, sondern lässt Deinen verletzten Stolz das Ruder übernehmen. Du folgst einem emotionalen Impuls, der mehr zerstört als heilt.

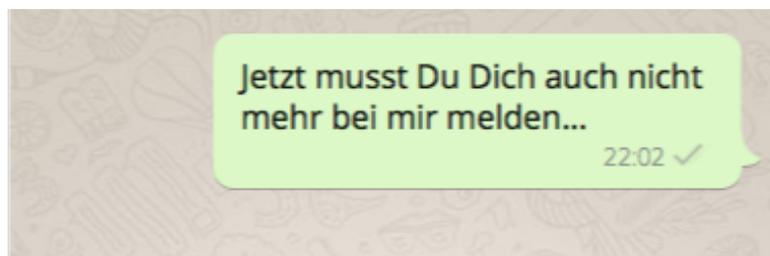


Vielleicht willst Du ihm Deine Meinung sagen - wie gemein, ungerecht und verletzend er sich verhält. Vielleicht willst Du auch nur eine Antwort haben. Vielleicht wünschst Du Dir auch, dass alles wieder so ist, wie es zuvor war (und er gerne an Dich denkt.)

Es ist wichtig, dass Du diesem Impuls nicht folgst und ihm nicht sofort schreibst.

Überlege Dir stattdessen genau, was Du mit Deiner Nachricht erreichen möchtest. Lese Dir die Nachricht noch einmal durch, bevor Du sie abschickst oder besser, schlafe eine Nacht darüber. Du kannst sie auch einer Person zeigen, der Du vertraust.

Mache nichts, was Du später bereust, denn Gesagtes oder Geschriebenes lässt sich nicht zurücknehmen.



Im Folgenden werden wir Dir Schritt für Schritt erklären, was Du zu tun hast, damit ihr beide zueinander findet. Dieser Plan baut auf unserem Videokurs auf. Falls irgendetwas unklar ist, oder Du Beispiele für die einzelnen Schritte brauchst, dann schau nochmal in unseren Kurs. Falls Du mehr Beispiele und weitere Erklärungen suchst, dann empfehlen wir Dir unsere Vorlagen für Textnachrichten: Schreib ihm das!

Und nun lass uns beginnen ...



Top 7 Fehler

Wenn er sich nicht mehr meldet oder Du merkst, dass der Kontakt immer weniger wird, dann neigen viele Frauen dazu, mindestens einen der sechs folgenden Fehler zu begehen:

1. Fehler: Willst Du gelten, mach Dich selten!

Die Mach-Dich-Rar-Regel ist ein Spiel, in dem es darum geht, das Interesse eines Mannes dadurch zu wecken, indem man sein eigenes Interesse verbirgt. Hört sich paradox an? Ist es auch.

Warum sollte der Mann mehr Interesse entwickeln, wenn Du ihm signalisiert, dass Du Wichtigeres zu tun hast, als ihm zu antworten?

Das widerspricht jeder wissenschaftlichen Erkenntnis: Interesse erzeugt Wertschätzung. Desinteresse erzeugt Ablehnung.

Das gilt auch für den sogenannten Jagdinstinkt.

Diese alberne Regel führt nur zu Missverständnissen und Zweifel. Im besten Falle steigt der Mann auf das Spiel ein, doch was dann? Spielt er mit und lässt Dich plötzlich auch warten, nur um sich vermeintlich interessanter zu machen?

Die Gefahr bei solchen Spielchen besteht darin, dass beide das Interesse verlieren, weil keiner mehr weiß, woran er bei dem anderen ist. Zwischenmenschliche Beziehungen sind schwierig genug. Keiner braucht Spiele, die alles noch komplizierter machen als es schon ist.

Wenn Du Interesse an einem Mann hast, zeig ihm das - aber auf eine clevere Weise.

2. Fehler: Nicht sofort zurückschreiben

Du solltest darüber nachdenken, was Du schreibst und Dir immer die fertige Nachricht noch einmal laut vorlesen. Einfach drauf los tippen und blind abschicken, ist selten die beste Strategie. Jedoch solltest Du ihm zeitnah antworten. Es geht darum, die Magie des Augenblicks zu nutzen.

Stell Dir den Moment, in dem er Dir schreibt, wie eine Welle vor. Wenn Du im richtigen Augenblick auf Dein Surfbrett springst, kannst Du Dich von ihr tragen lassen. Jeder Austausch hat seinen eigenen Flow. Nutzt Du ihn richtig, wird es Dir leicht fallen zu antworten und die Unterhaltung läuft wie von allein. Aus diesem Grund unterbreche eure Kommunikation niemals künstlich, nur weil Du Gleiches mit Gleichem vergelten möchtest oder ihm zeigen willst, dass er nicht Priorität Nr. 1 ist. Denn dann geht eurer Austausch langfristig kaputt.

3. Fehler: Mit Nachrichten überschütten

Wenn Du vermeiden willst, dass es wirkt, als ob Du ihm hinterherrennst, dann solltest darauf achten, dass Du ihm nicht übermäßig oft schreibst. Überhäufst Du ihn mit Nachrichten - morgens, abends und dazwischen - dann verlieren Deine Nachrichten an Besonderheit. Der Mann wird aufhören, Dir auf jede Nachricht zu antworten, weil er davon ausgeht, dass Du ihm sowieso bald wieder schreibst. Täglicher Kontakt ist wünschenswert, doch sobald er anfängt, Dir weniger zu antworten, musst Du Deine Frequenz reduzieren. Weniger ist in diesem Fall häufig mehr.

Insbesondere wenn Du zum „Klammern“ neigst, solltest Du Deinen Drang, ihm schreiben zu wollen, im Zaun halten. Dies passiert insbesondere dann, wenn Du das vermeintlich, aber auch das tatsächliche Gefühl hast, dass er sich von Dir zurückzieht.

Viele Frauen neigen in so einem Fall dazu, in Aktionismus zu verfallen. Es ist der Drang, etwas gegen seinen Rückzug tun zu müssen, der dazu verleitet, ihn mit immer weiteren Nachrichten in Deinem Leben halten zu wollen. Das ständige Schreiben hat dann den Zweck, sich zu versichern, dass er noch antwortet und somit noch nicht weg ist.

Verstehe, dass Verlustangst immer - und wirklich immer - ein sehr schlechter Ratgeber ist. Es führt nur dazu, dass das eintrifft, was Du eigentlich zu verhindern versuchst.

Wie erkenne ich, dass ich mich in so einer Dynamik befinde?

Es passiert selten, dass ein Mann sich von heute auf morgen komplett nicht mehr meldet. Es ist vielmehr so, dass er in den Nachrichten zuvor Hinweise gegeben hat.

Gehe Dein Chatverlauf durch und suche nach folgenden Aussagen:

"Ich habe im Moment viel Stress."

"Die Woche muss ich viel arbeiten."

"Im Moment will ich für mich sein."

"Es ist mir gerade alles zu viel."

usw.

4. Fehler: Ihn Deine Enttäuschung spüren lassen

Wenn er nicht antwortet, dann schreibe nicht so etwas wie:



Widerstehe Deinem Drang, wissen zu wollen, warum er Dir gerade nicht zurückschreibt. Er wird schon seine Gründe haben und in den meisten Fällen hat das nichts mit dir zu tun.

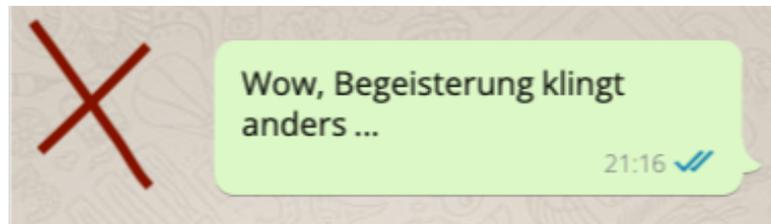
Du könntest stattdessen den Kanal wechseln und einfach ein Bild von ihm liken. Mache etwas, worauf er nicht antworten muss, aber kann. So nimmst Du den Druck aus der Situation.

Wenn Du ihm unbedingt schreiben willst, dann mache das lieber intelligenter:

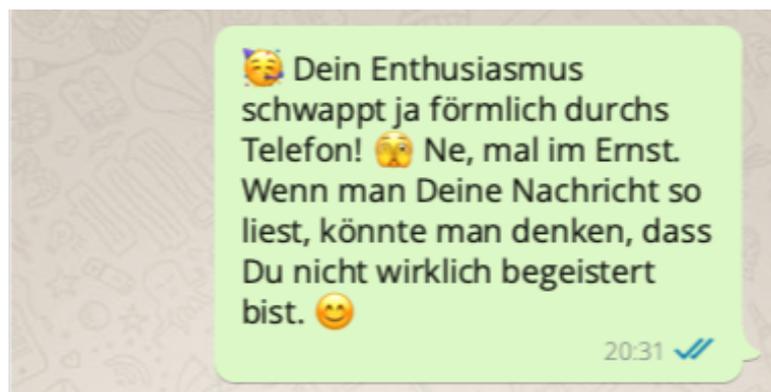


Schreibe ihm so, als ob sein Verhalten jemandem, wie ihm, nicht würdig ist. Niemand will hinter seinen eigenen Ansprüchen zurückfallen, nutze das aus.

Falls er nicht so antwortet, wie Du es gerne hättest, dann schreibe ihm nicht, dass seine Antwort Dich enttäuscht hat. Insbesondere vermeide Aussagen, die Deine eigene Unzufriedenheit auf ihn projizieren.



Schreibe ihm lieber eine elegantere Nachricht, die selbstsicher und souverän wirkt.

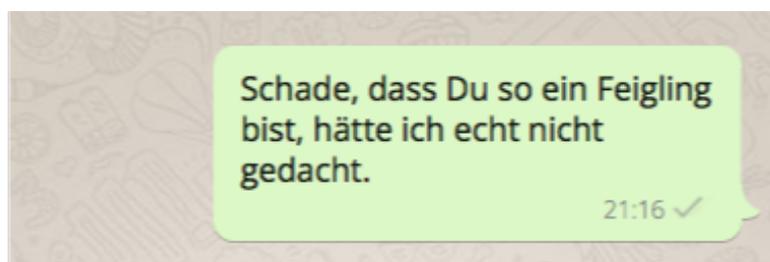


Verstehe, niemand verlangt, dass Du Dich verstellst und ihm nicht sagen darfst, was Du fühlst. Doch gerade beim Texten ist das Risiko sehr groß, dass es zu Missverständnissen kommt, die im Nachhinein viel schwieriger zu reparieren sind.

Insbesondere wenn Du es mit einem Mann zu tun hast, der ein Vermeider ist. Vermeider lösen Probleme, indem sie diese einfach wegschieben. Er wird sich seiner Verantwortung entziehen und sich nicht melden, im schlimmsten Fall sogar den Kontakt komplett ins Leere laufen lassen.

5. Fehler: Anschuldigungen aus dem Affekt

Hattest Du schon mal den Drang, ihm Deine Meinung zu schreiben? Zum Beispiel: „Wenn Du Dich jetzt nicht meldest, dann brauchst Du Dich nie wieder zu melden!“ Oder warst Du schon mal so verzweifelt, dass Du ihn verletzen wolltest, damit er wenigstens reagiert und Dich nicht mehr ignoriert? Zum Beispiel: „Sag mal, was für ein Mann bist Du denn?“ Oder hast Du Deiner Wut freien Lauf gelassen?



Und? Hat es was gebracht?

Alles, was im Affekt passiert, ist oftmals nicht besonders sinnvoll. Das gilt für überraschende Liebeserklärungen bis hin zu bösen Worten.

Du wirst dadurch viel Schaden anrichten und Gesagtes lässt sich nicht wieder zurücknehmen.

Verstehe, dass es nichts bringt. Es bringt euch nicht näher zusammen und lässt Dich in einem schlechten und unsicheren Licht dastehen.

Tipp: Falls es nicht anders geht, schreibe ihm lieber einen Brief, indem Du Dir alles von der Seele schreibst. Verschicke oder verbrenne ihn. Verstehe: Wut, Zorn und Enttäuschung sind schlechte Ratgeber.

6. Fehler: Negative Gedanken projizieren.

Wenn es darum geht, Kontakt aufzubauen, ist es wichtig, darauf zu achten, dass Deine Nachrichten schöne Gefühle bei ihm auslösen.



Negative Nachrichten, die Deinen Kummer ausdrücken, können zwar eine Antwort provozieren, doch senden sie die falschen Signale. Du willst nicht, dass er sich verantwortlich für Dein Wohlergehen fühlt, denn das erzeugt Stress.

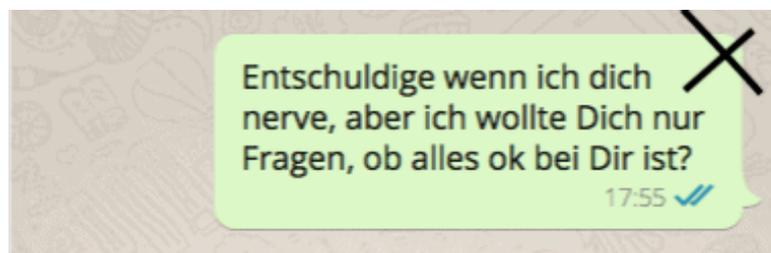
Die Phase, in der man versucht, sich anzunähern, ist nicht der richtige Ort für Themen, die einen deprimieren und Kummer verbreiten. Die Zeit für tiefe und ernste Gespräche wird kommen, doch alles zu seiner Zeit ...

Schreibe Ihm lieber etwas, was Ihm ein Lächeln ins Gesicht zaubert. Ein schöner Nebeneffekt ist, dass Dir es auch viel mehr Spaß machen wird. Denn es macht Freude, anderen Menschen Freude zu bereiten.

7. Fehler: Sich klein machen.

Es ist wichtig, dass Du als Frau Dir Deines eigenen Wertes bewusst bist. Genauso wie Du keinen Mann haben willst, der extrem unsicher und nervös wirkt, stehen Männer nicht auf Frauen, die sich unnötig klein machen. Selbstbewusstsein ist attraktiv - auch für Männer.

Viele Frauen beginnen ihre Nachricht mit einer Entschuldigung. Doch endloses Entschuldigen und Sich-Kleinmachen aus Angst ihn zu nerven und zu stören, ist ein Fehler, der die Frau unattraktiv macht.



Verstehe, dass Du Dich niemals entschuldigen musst, wenn Du ihm schreibst. Du bist selbstbewusst und kein kleines Ding, das sich unerwünscht fühlt.

In dieser Nachricht ist noch ein weiteres No-Go enthalten. Das Lenken seines Fokus und seiner Gedanken auf "sein" Problem.

Männer erklären sich oft ungern - sogar dann, wenn es tatsächlich ein Problem gibt. Insbesondere wenn der Mann dazu neigt, ein Problem mit sich selbst auszumachen, solltest Du ihn lieber abzulenken oder versuchen, ihn zum Lachen zu bringen.

Ein großer Fehler, den Frauen immer wieder machen, ist zur falschen Bescheidenheit bzw. zu negativen Selbstbetrachtungen zu neigen - insbesondere wenn es um ihre vermeintlichen Schwächen geht.

Kennst Du diese Art von Nachricht?



Viele Frauen zweifeln an sich, das ist ganz normal. Wenn Du jedoch präventiv seine Erwartungen dämpfst - vielleicht weil Du fürchtest, er könne enttäuscht sein, wenn er Dich trifft, tust Du ihm und insbesondere Dir keinen Gefallen. Des Weiteren suggeriert ihm Deine Reaktion, dass er Komplimente lieber sein lassen sollte. Aber magst Du wirklich keine ehrlichen Komplimente?

Verstehe, dass Du über Dich selbst ein härteres Urteil fällst, als er es je tun würde. Du nimmst ihm die Chance, Dir zu zeigen, dass er Dich schön findet. Er hatte nie eine Chance Dir zu zeigen, dass Du falsch liegst. Er hatte nie die Möglichkeit Dir zu zeigen, dass er Dich wirklich akzeptiert - so wie Du bist.

Wie halte ich eine Konversation am Laufen?

Ein guter Nachrichtenverlauf ist wie ein Gespräch. Es ist assoziativ. Man kommt von Stock auf Stein und wieder zurück. Gebe ihm also Anknüpfungspunkte, die es ihm einfach machen, etwas von sich preiszugeben oder nachzufragen.

Es gibt 4 wichtige Ziele, die Du beim Schreiben im Auge behalten musst! Schon mal so eine Konversation gehabt?



----- Ende der Leseprobe -----



Wie bekomme ich den Rest des Ebooks?

Das E-Book *Der Masterplan 2.0 So schreibt er Dir gerne!* ist in unserem Online-Kurs: *Warte nie wieder auf seine Antwort!* enthalten.

Du bekommst unter anderem ...



- ✓ Zugriff auf das konzentrierte Wissen und der Erfahrung unserer Beratung + Fallbesprechungen
- ✓ Praxisnahe Vorlagen, Strategien und Schritt für Schritt Anleitungen + Übungen + Mindmaps
- ✓ 24 Video-Lektionen + Übungen + persönlicher Unterstützung.
- ✓ Bonus: Das E-book - Der Ultimative Masterplan. Eine Schritt für Schritt Anleitung, um wieder gekonnt in Kontakt zu kommen.
- ✓ Bonus: Das E-book - Schreib ihm das! Textnachrichten & Vorlagen. Eine umfangreiche Sammlung an SMS und deren Wirkungsweisen.
- ✓ Rat und Tat sowohl aus weiblicher, als auch aus männlicher Perspektive!
- ✓ Lebenslanger Zugriff auf alle Inhalte + zukünftiger Erweiterungen und Updates
- ✓ Sofortiger Zugriff auf ein erprobtes System von echten Menschen für echte Menschen. Morgen könntet ihr schon miteinander schreiben.
- ✓ Risikofrei dank 14 Tage Geld-Zurück-Garantie

Aber es gibt noch etwas anderes, das den Kurs einzigartig macht ...

Eine persönliche Betreuung!

Am Anfang des Kurses erhältst Du unsere Handynummer, sodass Du uns während des Kurses per WhatsApp erreichen und Fragen stellen kannst.

Wir helfen Dir gerne bei der Umsetzung, geben Dir Starthilfe und stehen Dir mit Rat und Tat zur Seite. **Zögere nicht und schreib uns einfach.** Wir wollen, dass es was mit euch beiden wird. Und wir haben in vielen Fällen DEN Unterschied gemacht!

Profitiere von unserem Wissen und unserer Erfahrung



149,00€



14,90€



14,90€

Alles zusammen jetzt für nur

~~178,80€~~

149,00€

[Jetzt bestellen](#)



Häufig gestellte Fragen:

Gibt es eine Geld-Zurück-Garantie?

Ja, die gibt es. Unser Angebot ist komplett risikofrei. Wir bieten eine 14-tägige Geld-zurück-Garantie an. Falls der Kurs Dir nicht zusagt oder Du aus irgendeinem Grund unzufrieden sein solltest, kannst Du den Kurs zurückgeben und erhältst Dein Geld zurück. Wir wollen, dass Du rundum zufrieden bist und das schließt ein, dass Du am Ende sagst, das waren wirklich gut investierte 99 Euro.

Welche Zahlungsoptionen bietet ihr an?

PayPal (inkl. Ratenzahlung und 30-Tage später bezahlen), Kreditkarte, SEPA, Klarna (Ratenzahlung) Giropay und Direktüberweisung.



Kann ich in Raten bezahlen?

Du kannst über den Bezahlanbieter Klarna eine Ratenzahlung in Anspruch nehmen. Du kannst auch auf Rechnung kaufen und erst 30 Tage später zahlen. Auch bei Paypal gibt es diese beiden Möglichkeiten, werden jedoch unabhängig von uns angeboten und stehen nicht jedem Paypal-Kunden zur Verfügung.

Entstehen irgendwelche Kosten? Abo?

Nein, es entstehen keine weiteren Kosten. Es handelt sich um eine einzige Zahlung (außer bei Ratenzahlung natürlich.) Kein Abo oder Ähnliches.

----- Wichtig -----

Wenn alles gut zwischen euch läuft, kommt das Schreiben ganz natürlich. Doch es ist auch wahr, dass einen Grund gibt, warum Du hier bist: Es könnte besser mit ihm laufen. Du bist in dieser Situation nicht alleine.

Viele Frauen waren bereits vor Dir in dieser Situation - und es ist Ordnung auf deren Erfahrung zurückzugreifen. Du musst nicht die Fehler machen, die andere bereits für Dich gemacht haben. Eine Beziehung, um die es sich zu kämpfen lohnt, hält das eine oder andere Missverständnis aus.

Aber eine angehende Beziehung ist eine zarte Pflanze. Insbesondere wenn die Wurzeln noch nicht stark sind, ist irgendwann der Punkt erreicht, in dem jeder weitere Fehler das Ende bedeutet.

Wenn Du ihn wirklich magst, spricht nicht dagegen Dir Inspiration und Ideen zu holen, die bereits anderen in Deiner Situation geholfen haben. Frage Dich ehrlich, wohin sich eure Beziehung gerade bewegt? Zueinander hin oder voneinander weg?

Wenn ihr euch voneinander distanziert, ist Eile geboten. Denn unsere Erfahrung hat gezeigt: Die Zeit ist nicht auf Deiner Seite. Je mehr Zeit vergeht, desto schwieriger wird es. Und genau deswegen haben wir ja diesen Kurs entwickelt. Dieser Kurs gibt Dir eine ernsthafte Chance, dass ihr wieder zueinander findet. Wir haben bereits oft einen Unterschied gemacht.

Wenn Du unserer Erfahrung vertraust, kannst Du nur gewinnen, denn einfach so weiter zu machen bedeutet einen tollen Menschen zu verlieren, mit dem Du glücklich sein könntest. Es ist keine Option, einfach weiter zuzusehen, wie ihr voneinander wegtreibt.

Du kannst nur gewinnen und hast nichts zu verlieren.